



木村病院 第16回 健康教室

新年、明けましておめでとうございます。今年も健やかな一年を過ごすためにこの健康教室が少しでも皆様のお役に立てればと思っております。さて、第16回目の今回は「新春ヨガ教室」を開催いたします。寒い日が続きますが、ヨガで心身を温め、この冬を乗り切りましょう。ぜひ、皆さまお誘いの上ご参加下さいますよう宜しくお願い申し上げます。 ※ 動きやすい服装でお越しください

日時：平成24年1月21日(土)
14:00~15:00

参加費は
無料です。

場所：木村病院 1F リハビリ室

テーマ：「新春ヨガ教室



～心も体もぽっかぽか～」

講師：理学療法士 立川 はるか



皆様のお越しをお待ちしています！



お問合せ：木村病院 事務
☎ 092-641-1984 (担当：浅山)